

-----14. August 2022-----

DE-Öko 006 Natürlich Speisen

= **ALLE Lebensmittel sind aus kontrolliertem und zertifiziertem biologischem Anbau/Aufzucht**

wir sind Bioland-Gold-Partner (=90-100% bio) und verwenden außerdem überwiegend regionale Verbandsware

Unser Brot ist selbstgebacken und aus Dinkelmehl oder aus Plankstetten

\* = aus Böhmfelder Flur, nicht zertifiziert

ERFRISCHENDER APERITIF MIT FLIEDER\*SIRUP, ZITRONE, GSPRITZTEM WEIßWEIN (S) 0,25L 6,80  
HUGO AUS HAUSGEMACHTEM HOLLERSIRUP, GARTENMINZE, ZITRONE, GSPRITZTEM WEIßWEIN (S) 0,25L 6,80  
RHABARBERSAFT, TRAUBENSAFT, KIRSCHSIUP, ZITRONE 4,50  
ISIS TONIC WASSER, EIS, ZITRONE (OHNE CHININ) 0,3L 3,80  
CLAIRETTE ROSÉ WEIN VON JANSON-BERNHARD, PFALZ FRUCHTIG FRISCH, 2020 (S) 0,25L 6,80  
DAS BESONDERE: BAYERISCHES INDIAN PALE ALE AUS RIEDENBURG - MIT / OHNE ALKOHOL (GG) 0,3L JE 3,90

-----Zum Anfangen-----

FEINE KRÄUTERCREMESUPPE (M/SE) 5,80  
RINDERSUPPE MIT DINKELPFANNKUCHEN (E/GD/M/SE) 4,80  
TOMATEN-PETERSILIEN-TATAR, DINKELBAGUETTE (GD) V 3,80  
KNACKIGER GEMISCHTER SALAT, BALSAMICODRESSING, DINKELBAGUETTE (GD) V 6,50  
THYMINA-MANDELCREME, DINKELBAGUETTE (M/GD) 3,80

**Bioland-Schwein vom Klostergut Plankstetten – Bioland-Kartoffeln aus Böhmfeld von Josef Beck  
Frisches Bioland-Gemüse und Salat von Plankstetten und Christmann Preith**

SCHWEINEBRATEN, DUNKELBIERSOßE, HAUSGEMACHTE KARTOFFELKNÖDEL, SALAT (GG) 16,80  
ZARTES PARISER SCHNITZEL (VON DER LENDE, IN EIHÜLLE GEBACKEN), KARTOFFELSALAT (G/E) 16,80  
WILDSCHWEIN\*GULASCH, ZWETSCHGE, APRIKOSE, SESAM, GERÖSTETE KARTOFFELKNÖDEL (G/M/SES) 22,50  
REHBEUSCHERL, PRESSKNÖDEL, BLAUKRAUTSALAT (E/G/M) 19,50  
SPAGHETTI, RINDERFILETSTREIFEN VOM GRILL, SONNENBLUMENPESTO, PARMESAN (M/GW) 26,00  
GEMÜSEPLATTE, LINSENPLANZERL, GURKENSÄHNE (M) V 18,50  
VEGANE LASAGNE MIT FRISCHEM GEMÜSE, KOKOS, SOJASÄHNE, KRÄUTER, ROHKOSTSALAT 17,80  
BLATTSALAT, GORGONZOLA, PFIRSICH, KRÄUTER, BUCHWEIZEN (M/GD) 19,80  
KRÄUTERSPÄTZLE, WÜRZIGER BERGKÄSE, BRAUNE ZWIEBELN, TOMATEN (E/GD/GW/M) 14,80  
BLATTSALAT, BALSAMICODRESSING, GEBRATENES GEMÜSE, PARMESAN, BAGUETTE (GD/GW/M) V 17,80

-----und danach Hausgemachtes aus Andrea's Dessertküche-----

AUSZOGNER APFELSTRUDEL, VANILLEEIS (E/GD/M) 6,80  
ESPRESSOEIS (E/M) 3,80  
WINDBEUTEL, HIMBEEREN, VANILLEEIS (E/GD/M) 7,50  
VANILLEEIS MIT RHABARBER, SAHNE (M/E) 7,80  
LIMETTENEIS-RIEGEL VON PLANT-UP aus Pfünz - gluten- und laktosefrei V 3,80  
SCHOKOLADENTARTE MIT FRÜCHTEN UND KOKOSMINZPESTO (GD/M/E) 6,80