



Mit-Kochkurse 2019



Sa-15-Februar 2019

Ayurveda Kochkurs

Gesunde Ayurveda-Küche – alltagstauglich und unkompliziert. Lassen Sie sich unter diesem Motto von einem besonderen Kochkurs inspirieren. Beim gemeinsamen Kochen gibt's leckere Rezepte und spannende Ernährungstipps – für Einsteiger und Fortgeschrittene p. P. 65,-€ - ausgebucht -

Sa-23-März 2019

Feines mit Lamm – alles rund ums Lamm, damit Sie für Ihr Ostermenü „fit“ sind - ein einfach-raffiniertes 4-Gänge Menü p. P. 69,-€

Sa-11-Mai 2019

Blütenpracht in Wald, Flur und Teller – Kochen mit Wildkräutern 4-Gänge Menü p. P. 69,-

Sa-22-Juni 2019

Sommerfülle in Wald, Flur und Teller - mit Wildkräutern gemeinsam ein wunderbares Menü gestalten – vegetarisch - 4-Gänge Menü p. P. 69,-€

Do-3-Oktober 2019

Tolle Knollen, Wurzeln und Getreide! Erntedank auf dem Teller. 4-Gänge Menü, vegetarisch 65,-€

Gerne können Sie ab 8 Personen auch individuell einen Termin vereinbaren...mit Freunden, Kollegen...als Weihnachtsfeier, Geburtstag

Die Kochkurse beinhalten jeweils: gemeinsames Kochen, Tipps und Tricks zu Ernährung und Zubereitung von unserer Köchin Andrea, regionale Bio-Lebensmittel (Wild aus Böhmfelder Jagd, nicht zertifiziert), kurze Warenkunde, gemeinsames Essen am gedeckten Tisch, Aperitif, Wasser, ein Glas Wein und einen Espresso zum Dessert. Eine Schürze wird gestellt.

